

ACTIVIDADES: 51. EN UNA OCASIÓN

TIPOLOGÍA.

Mi/Nuestra relación con el tema

EDAD. Desde los 10 años en adelante

BREVE DESCRIPCIÓN.

Actividad para reflexionar y tomar conciencia de los problemas que nos afectan en la vida cotidiana.

OBJETIVOS.

- Tomar conciencia de los problemas que nos afectan así como de las soluciones indeseables/deseables que vivimos.
- Desarrollar habilidades de comunicación para la expresión de las propias ideas y sentimientos y para el mantenimiento de una escucha activa.
- Desarrollar sentimientos de pertenencia común a un grupo y un entorno concreto.
- Favorecer que la población adolescente adquiera una actitud reflexiva y crítica ante lo que les rodea.

DESARROLLO PASO A PASO.

1. Individualmente, cada persona hace una reflexión en torno a un problema que ha vivido personalmente, que le hayan contado o que haya presenciado.
2. En plenario, las personas que quieran leerán las situaciones que hayan descrito individualmente: "Yo viví, a mi me contaron, yo presencié..."
3. La persona dinamizadora tomará nota de la situación e invitará a que la persona comparta sus sentimientos y su grado de satisfacción con la forma en que se solucionó el problema. Si no se conoce la solución o ésta fue negativa para la persona, se le propondrá a ella y también al grupo, imaginar soluciones diferentes y positivas.

TEMPORALIZACIÓN.

Mínimo una sesión de 55 minutos

MATERIALES.

Material de escritura

A TENER EN CUENTA.

Se trata de poner en conexión la temática con la propia vivencia y los sentimientos. Es importante hacer las indicaciones necesarias para no caer en lo anecdótico o en chismorreo.

También es importante ver soluciones vivenciadas que nos satisfacen o no para comenzar a explorar alternativas.

Siguiendo el hilo conductor del proceso, puede ser revelador identificar las personas implicadas en los problemas y en las soluciones.

Recomendamos ver el Mapa Estelar: [2. Bienvenidas las emociones y las motivaciones.](#)

PARA EVALUAR.

Presencia de una escucha activa.

Grado de empatía y cohesión de grupo.

Análisis crítico y constructivo de la realidad.